

## Früher ein Sanatorium, heute ein Zuhause für alte Menschen

Der Name sagt es bereits: Das heutige Alten- und Pflegeheim Waldsanatorium bei Planegg diente früher als Lungensanatorium, bis es 1984 zum Alten- und Pflegeheim umgewidmet wurde. In den Jahren 2000 bis 2002 wurde das Gebäude, das aus dem ausgehenden 19. Jahrhundert stammt, grundlegend renoviert und heutigen Bedürfnissen angepasst. Seither bietet das Haus alle Annehmlichkeiten, die die Beschwerden des Alters erleichtern.

Das Waldsanatorium ist ein katholisches Haus in Ordensträgerschaft, in dem auch einige Barmherzige Schwestern und Angehörige anderer Gemeinschaften ihren Lebensabend verbringen. Viele von ihnen widmen – ihrer Berufung und ihrer Gewohnheit entsprechend – einen großen Teil ihrer Zeit dem Gebet. Die Hauskapelle ist deshalb ein zentraler Ort des Hauses. Sie steht allen jederzeit offen.



## Wir informieren Sie gerne

Haben Sie Interesse am Alten- und Pflegeheim Waldsanatorium bei Planegg? Gerne zeigen wir Ihnen das Haus und alle seine Möglichkeiten. Überzeugen Sie sich selbst von der guten Atmosphäre! Gerne beantworten wir Ihre Fragen rund um das Wohnen im Alten- und Pflegeheim.

## Anfahrt

### Mit der Bahn

Mit der S 6 (Richtung Tutzing) bis nach Planegg; vom Bahnhof besteht werktags eine Busverbindung in die Sanatoriumstraße. Der Fußweg ist ca. 2 km lang.

### Mit dem Pkw

Über die Autobahn A 96 München – Lindau; von der Ausfahrt Germering (Richtung Planegg) sind es noch etwa 3 km bis zur Abzweigung in die Sanatoriumstraße.



# WALDSANATORIUM BEI PLANEGG

Alten- und Pflegeheim

## Träger

**Kongregation der Barmherzigen Schwestern vom  
heiligen Vinzenz von Paul, Mutterhaus München**

Vinzenz-von-Paul-Straße 1, 81671 München  
Tel. 089 / 51 41 05-0, Fax: 089 / 51 41 05-100

[www.barmherzige-schwestern-muenchen.de](http://www.barmherzige-schwestern-muenchen.de)

## Kontakt

**Alten- und Pflegeheim Waldsanatorium  
bei Planegg**

Sanatoriumstraße 1, 82152 Krailling  
Tel.: 089/85687-0, Fax: 089/85687-100

[waldsanatorium@barmherzige.net](mailto:waldsanatorium@barmherzige.net)

[www.altenheim-waldsanatorium.de](http://www.altenheim-waldsanatorium.de)

## Herzlich willkommen im Waldsanatorium!

Sie möchten Ihren Lebensabend in einer behaglichen und gemütlichen Atmosphäre verbringen und Ihr Leben weiter wie bisher leben in Gemeinschaft, mit zahlreichen Freizeitaktivitäten und in einer herrlichen Umgebung?

Das Alten- und Pflegeheim Waldsanatorium bei Planegg bietet Ihnen ein Zuhause, in dem Sie sich geborgen fühlen und auch weiterhin das Leben genießen können. Sie werden bestens umsorgt und liebevoll betreut.



*Fr. M. Epiphania Böhm*  
Schwester M. Epiphania Böhm  
Hausoberin



*Birgit Hettmer*  
Birgit Hettmer  
Heimleiterin

## Das Waldsanatorium – Ihr neues Zuhause

Das Alten- und Pflegeheim Waldsanatorium bei Planegg liegt ruhig inmitten der malerischen Landschaft des Kreuzlinger Forstes südwestlich von München. Wir bieten Ihnen ein neues Zuhause, in dem Sie sich in einer behaglichen und gemütlichen Atmosphäre wohl und geborgen fühlen können.

An schönen Tagen freuen sich unsere Bewohner auf Spaziergänge und Aufenthalte im großen Garten, der das ganze Jahr über eine Augenweide ist und liebevoll gepflegt wird. Alle Anlagen sind seniorengerecht und ohne Barrieren erreichbar. Gerne unterstützen wir unsere neuen Bewohner beim Einzug und



helfen beim Umgang mit Ämtern und Behörden! Für Interessenten besteht auch die Möglichkeit des Probewohnens.

### Gut ausgestattete Zimmer

Die hell und freundlich eingerichteten Zimmer verfügen über

- Nasszelle mit Waschbecken, Dusche und WC
- Pflegebett (falls erforderlich) und Nachtkästchen
- Kleiderschrank, Tisch, Stuhl und Sessel
- TV- und Telefonanschluss

Selbstverständlich können Sie Ihr neues Zuhause mit einigen eigenen, mitgebrachten Möbeln noch gemütlicher gestalten. Über die Notrufanlagen in jedem Zimmer ist unser Pflegedienst Tag und Nacht erreichbar.



## Fürsorgliche Betreuung und ein gutes Miteinander

Neben der Rundum-Versorgung und den Pflegeleistungen, die sich nach Art und Schwere der Pflegebedürftigkeit richten, gehören fürsorgliche Betreuung mit persönlicher Hilfe zu den Selbstverständlichkeiten unseres Hauses. Bei unserer Betreuung und Pflege stellen wir die individuellen Bedürfnisse, die vorhandenen Fähigkeiten und Gewohnheiten unserer Bewohner in den Mittelpunkt.

Als christliches Haus haben wir den Anspruch eines achtsamen mitmenschlichen Umgangs mit den uns anvertrauten Menschen, aber auch in unserer Zusammenarbeit. Denn wir sind uns bewusst: Ein gutes Miteinander und eine harmonische Atmosphäre erleichtern die Gebrechen des Alters.



## Kurzzeitpflege

Speziell für Menschen mit Pflegestufe, die zu Hause betreut werden und damit einen Anspruch auf eine Kurzzeitpflege haben, oder auch für Selbstzahler bieten wir einen festen Kurzzeitpflegeplatz an. Ein weiterer Platz steht zur Verfügung, wenn es die Belegungssituation zulässt. Bei Interesse bitten wir Sie, sich rechtzeitig (mind. 2 Monate im Voraus) mit der Heimleitung in Verbindung zu setzen. Unsere Kurzzeitpflegegäste werden selbstverständlich, wenn gewünscht, in die Gemeinschaft und die bestehenden Betreuungsangebote eingebunden.

## Aktives Leben in Gemeinschaft

Ob Sie Freude am Singen, Basteln oder an Gymnastik haben oder an Konzerten und Vorträgen interessiert sind: Langeweile kommt bei uns nicht auf. Selbstverständlich kommen auch Feste und Feiern nicht zu kurz. Bei der Tagesgestaltung richten wir uns ganz nach den Bedürfnissen und Gewohnheiten unserer Bewohnerinnen und Bewohner. Neben den Grup-

penangeboten unserer Betreuungsassistentinnen und Ehrenamtlichen bieten wir auch eine intensive Einzelbetreuung in Form von Gesprächen, Ausfahrten im Rollstuhl und Gedächtnistraining an. Mit unseren Angeboten wollen wir helfen, dass unsere Bewohner solange wie möglich rege, mobil und geistig fit bleiben. In der hauseigenen Bibliothek können sich unsere Bewohner mit Lesestoff versorgen. Gerne angenommen werden auch die Maltherapie, Biographiearbeit oder Aufenthalte im Snoezelen-Raum. Für Computerfreunde steht ein seniorengerechtes Internet-Terminal zur Verfügung.

Unser gutes und abwechslungsreiches Speisenangebot trägt ebenso zum Wohlbefinden bei wie Heilwasser und andere Getränke aus den Adelholzener Alpenquellen.

